

กรมพัฒนาอุตสาหกรรม เพื่อชุมชน



ฉบับที่ 1 ไตรมาสที่ 1
ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม ประจำปีงบประมาณ 2557

www.Phichit-ie.Go.th Email : phichit.1@jeat.go.th

สำนักงานพัฒนาอุตสาหกรรมภาคเหนือตอนล่าง (พิจิตร)
79 หมู่ที่ 1 ตำบลหนองหอย อำเภอเมืองพิจิตร จังหวัดพิจิตร โทร. 056-692191-2 โทรสาร 056-692793



คำขวัญ:
จาก พอ.สนจ.

บทความสิ่งแวดล้อม “ปลุกสวนแนวตั้งจากสิ่งพลาสติก”

ชุมชนสัมพันธ์ **SRC** ปฏิทินข่าวประจำฉบับ

คำทักทาย:

จาก พอ.สนจ.

สวัสดีครับ...มาพบกันอีกแล้วกับวารสารนิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร ซึ่งเป็นฉบับแรกของปีงบประมาณ 2557 พร้อมด้วยกิจกรรมของการดำเนินงานด้านมวลชนสัมพันธ์หรือ CSR ของนิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร เพื่อให้ผู้อ่านได้ติดตามความคืบหน้าและความเคลื่อนไหวของนิคมฯ รวมถึงข่าวประชาสัมพันธ์ของผู้ประกอบการในนิคมฯ รวมถึงกิจกรรมที่ประกอบด้วย เช่น

1. ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร พร้อมด้วย พนักงาน และ เจ้าหน้าที่ รปภ. ถวายคำปฏิญาณตน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ฯ
2. สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร ร่วมกิจกรรมงานดีกับตาอาหารแห่ง เนื่องในวโรกาส 5 ธันวาคมหาราช 2556
3. นิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร พร้อมกับบริษัทอินเว (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นผู้ประกอบการในนิคมฯ พิจิตร และหน่วยงานในพื้นที่ ร่วมมือกันซ่อมแซมภาวะฉุกเฉินในกรณีเกิดอัคคีภัยไฟไหม้โรงงาน

และสุดท้ายนี้ นิคมอุตสาหกรรมฯ พิจิตร ต้องขอบคุณ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เช่น ส่วนราชการ ชุมชน และ ผู้ประกอบการในนิคมฯ ที่ได้ให้ความร่วมมือ เป็นอย่างดี และหวังว่า ในโอกาสต่อไป คงได้รับความร่วมมืออย่างเช่นนี้อีก พบกันฉบับต่อไปนะครับ ขอขอบคุณครับ

บทความสิ่งแวดล้อม :



ปลูกสวนแนวตั้ง จากลังพลาสติก

ไอเดียลดโลกร้อนกำลังเป็นกระแสสังคมของทุกมุมโลก และแนวคิดสวนแนวตั้งก็กำลังเป็นที่นิยมของนักออกแบบ ไม่ว่าจะเป็นในห้างหรู คอนโดมีเนียมอาคารสำนักงาน หรือแม้แต่ในท่าจอดรถ ก็มาจนถึงอยากนำเสนอ Green Wall ที่ทำได้ง่าย ไม่ต้องใช้งบประมาณอะไรมากมาย ดูกี ใช้ประโยชน์ได้จริงเหมาะกับโครงสร้างชั่วคราว และสามารถนำกลับไปใช้ประโยชน์อื่นๆ ได้อีกด้วย

ผลงานชิ้นนี้ชื่อว่า Living Pavillion ของนักออกแบบ 2 คนได้แก่ Ann Ha และ BehrangBehin จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ดที่ได้รับรางวัลชนะเลิศในงาน the City of Dreams Pavilion Competition ที่นครนิวยอร์ก เมื่อปีที่แล้ว โดยนำลังพลาสติกที่เรียกว่า Milk Crates มาทำเป็นโครงสร้างทั้งหมด ปลูกต้นไม้ใน concept แบบ Green Wall ทุกอย่างเป็นวัสดุรีไซเคิล เมื่อเสร็จงานนิทรรศการแล้วสามารถนำลังไปใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้อีกด้วยที่สำคัญราคาไม่แพง Living Pavillion ไม่ต้องอาศัยเทคโนโลยีที่ซับซ้อน มีเพียงลังนมที่วางต่อกันเป็นโครง และนำมาปลูกต้นไม้แบบสวนแนวตั้งที่กำลังได้รับความนิยมในการตกแต่งอาคารในขณะนี้

Ann Ha และ BehrangBehin เจ้าของผลงานการออกแบบ มองว่าในอนาคตธรรมชาติและสีเขียวของต้นไม้จะถูกนำกลับมาเป็นส่วนหนึ่งของเมืองมากขึ้น เทคโนโลยีที่เป็นหลังคาสีเขียว กำแพงสีเขียว จะช่วยลดความร้อนของเมืองลงได้ ช่วยเก็บความชุ่มชื้นให้กับตัวเมือง และจะมีการทำสวนผักในเมืองเพื่อเลี้ยงดูผู้ที่อาศัยในเมืองนั้นๆ เมืองควรผลิตอาหารเพื่อเลี้ยงตัวเองได้ แนวคิดนี้กำลังได้รับความสนใจและตื่นตัวอย่างมากในประเทศที่พัฒนาแล้ว และถูกนำมาเป็นส่วนหนึ่งในแผนการพัฒนาเมืองใหญ่ในอนาคต

ไม่รู้เมื่อไหร่ประเทศไทยของเราจะตื่นตัวแล้วนำเอาแนวคิดแบบนี้มาใช้บ้างก็คงจะดีไม่น้อย ไม่ต้องทำโครงการใหญ่โตก็สามารถลดโลกร้อนและคืนสีเขียวให้กับเมืองได้ ✦



ชุมชนสัมพันธ์ SRC

วารสารนิคมอุตสาหกรรมเพื่อชุมชน



สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบิตัว ร่วมกิจกรรมงานแจกอาหารแห้ง
เนื่องในวโรกาส 5 ธันวาคม 2556 ณ ที่ว่าอำเภอฉะเชิงเทรา ในวันที่ 5 ธันวาคม 2556 ♦



นิคมอุตสาหกรรมมาบิตัว ร่วมกับ บริษัทอินเว (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นผู้ประกอบการในนิคมฯ มาบิตัว และ
หน่วยงานในพื้นที่ ร่วมมือกันซ่อมแซมภาวะฉุกเฉิน ในกรณีเกิดอุบัติเหตุไฟไหม้โรงงาน เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2556 ♦



ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบิตัว พร้อมด้วย พนักงาน และ เจ้าหน้าที่ รปภ.
ถวายคำปฏิญาณตน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ ด้วยความซื่อสัตย์ต่อหน้าที่ฯ เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2556 ♦

บันได 5 ขั้น

หัวใจใหม่ ที่มีความสุขเป็นสุข



บันไดขั้นที่ ① มองตัวเองว่าดีและมีค่าทุกวัน

ในแต่ละวันให้นึกถึงความดีและความโชคดีของตนเอง เริ่มต้นด้วยการตื่นนอนตอนเช้า ให้ยิ้มกับตัวเอง และนึกว่าโชคดีที่ได้ตื่นขึ้นมาแล้ว ให้นึกถึงความดีของตนเองที่เคยทำมาแล้วในอดีต (ที่สามารถนึกได้ง่ายๆ) เช่น เคยทำบุญ เคยช่วยคนที่อ่อนแอกว่า เคยส่งเคราะห์สัตว์ ฯลฯ คิดว่าตัวเองดี และมีคุณค่าที่ได้เคยทำสิ่งดีๆ และให้กำลังใจ จะได้เกิดความเชื่อตามที่นึกนั้น คุณก็จะ

เกิดความภูมิใจและเชื่อว่าตัวเองมีความดี ความเก่ง ตามความเป็นจริงในขณะนั้นด้วยคุณก็จะมีความสุขอยากมีชีวิตอยู่ และสร้างสิ่งที่ดีๆ ให้กับชีวิตต่อไปและต้องอวยพรตัวเองเสมอๆ อย่างแรง หรือดำเนินตัวเองและยารอให้คนอื่นมาชื่นชมคุณซึ่งมักจะไม่ได้ตั้งใจ หรือได้มาก็ไม่สนใจ

บันไดขั้นที่ ② มองคนอื่นดี มองโลกในแง่ดี

ขั้นนี้คุณจะต้องมองว่า ทุกๆ คนมีขีดจำกัดของความสามารถ ความดี ความเก่งกันทุกคน ตามความเป็นจริงของเขาซึ่งไม่เท่ากัน และไม่เหมือนกันเลย ส่วนความไม่ดี หรือไม่เก่งของเขา (ซึ่งมีกันทุกคน) ปล่อยให้มันเป็นเรื่องของเขาไป ให้มองเฉพาะส่วนที่ดีของเขาเท่านั้นถ้าคุณทำได้เช่นนี้ คุณก็จะเป็นคนที่มีเมตตา และชีวิตดีมีความสุขทั้งในชีวิตตลอดเวลา สองสิ่งนี้ ถ้าคุณทำเป็นนิสัย คุณจะพบว่าโลกนี้มีสิ่งที่ดีๆ และไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรคต่างๆ และท้ายที่สุดก็จะกลายเป็นสุขนิยมทั้งชีวิต

บันไดขั้นที่ ③ ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

คือการอยู่กับปัจจุบันทำกิจกรรมในวันนี้และเวลานี้ให้ดีที่สุด ทำได้แค่นั้นเอาแค่นั้น ไม่ทุกข์ร้อนหรือคาดหวังกับผลลัพธ์ของมัน ไม่ว่าจะเป็นใจ หรือไม่สนใจก็ตามจงชื่นชมในความตั้งใจ ทำเต็มความสามารถของตนเอง และคิดต่อว่าในอนาคตจะต้องทำให้ดีกว่านี้ นอกจากนั้น คุณต้องเลิกจู้จี้หรือนึกถึงเรื่องที่ไม่ดีที่เกิดกับคุณในอดีต เพราะการจู้จี้เรื่องราวที่ไม่ดีในอดีตเท่ากับคุณไปสะกิดแผลในใจ และจะทำให้คุณเจ็บปวดมากยิ่งขึ้นจนส่งผลให้ปัจจุบันคุณไม่มีความสุข และกลัวว่าอนาคตจะเกิดสิ่งที่ไม่ดีซ้ำๆ อีก

บันไดขั้นที่ ④ มีความหวังและเชื่อว่าอนาคตจะดีเสมอ

ความหวัง ความเชื่อ เกิดจากความคิดถึงบ่อยๆ หรือได้ยินบ่อยๆ จงนึกและบอกกับตัวเองเสมอว่าอนาคตจะดีขึ้นอีกเรื่อยๆ จะส่งผลให้เกิดกำลังใจมากขึ้น อยากพบเห็นสิ่งต่างๆ ที่จะเข้ามาในชีวิตโดยไม่กลัวมีอารมณ์ขึ้น และไม่จริงจังกับชีวิตมากนัก แต่จะมีความหวังที่ดีๆ (Good Hope) อยู่เสมอ แต่อย่ามีความคาดหวัง (Expectation) กับชีวิต เพราะถ้าคาดหวังกับชีวิตเรามักจะกลัว หรือกังวลว่าจะไม่ได้ผลลัพธ์ดีถึงความคาดหวังหรือเมื่อได้มาแล้วก็ไม่พอใจ จึงอาจทำให้เกิดทุกข์ได้

บันไดขั้นที่ ⑤ ปรับปรุงตัวเองเสมอ

โดยปรับปรุง 4 ส่วนที่มีความสำคัญต่อชีวิต คือ

1. การงานให้มีความขยัน อดทน หมั่นหาความรู้ใส่ตัวและกล้าลงมือปฏิบัติในสิ่งที่ควรทำ จะทำให้มีการลงมือทำสิ่งใหม่ๆ ในชีวิตได้เรื่อยๆ และปรากฏเป็นผลงานที่ชัดเจน
2. ครอบครัวยังต้องยึดหลักที่เป็นมงคลต่อกันคือ ให้อภัย ไม่ระแวง ไม่แข่งขัน ไม่นอกใจ รู้จักการให้และการอภัย มีน้ำใจและรู้จักเกรงใจกัน
3. สังคมหมั่นสร้างมิตรเสมอ มีการให้ความสำคัญกันให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และพูดจาเป็นแบบปือะวาจา
4. ตนเองต้องมีการพัฒนาตนเองเสมอมีความภูมิใจตนเองตามความเป็นจริง สามารถให้กำลังใจตัวเองได้ และมีกำลังใจที่พร้อมจะเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีขึ้น ✦



ชมรม ๑๖ ชูก ขอเชิญร่วมแสดงปัญญาชิงรางวัล

ถามว่า ชมรมดนตรีไทย กลั้วชมรมอะไร

ได้คำตอบแล้ว ติดต่อไปที่ :

คุณรัฐภรณ์ เพชรไทย โทร. 056-692191-2 หรือ Email : nut_jeat15@hotmail.com

มีใบเสนอ **พาดมีค่าตามที่ตอบเองไม่ได้** ติดต่อทันที **นิคมอุตสาหกรรมพิจิตร โทร. 056-692192**

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

ดร.วิระพงศ์ ไชยเพิ่ม

ผู้อำนวยการนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

นางสุพันธุ์ ทิวถนอม

ผู้ช่วยผู้ว่าการฯ (สายปฏิบัติการ 1.1)

นางสาวสุดี จิตรระรัตนา

ผู้อำนวยการฝ่ายฯ (ฟ่อน.)

บรรณาธิการ

นายสาธิต เกียรติกำจร

กองบรรณาธิการ

นายธนวัฒน์ พรหมมณี

นายณัฐภรณ์ เพชรไทย

นางวิรัชดา แก้วถอม